



Espace bien-être & développement personnel

Atelier « Faire le deuil d'une relation importante pour soi »



- **Rituel de cheminement en conscience et en amour** avec soi-même par rapport au deuil d'une relation importante pour soi (**rupture sentimentale, fin d'amitié, décès d'un être cher, etc.**) ou d'une étape de vie (**passage à la retraite, ménopause, etc.**)
- **Partages** dans un **cadre bienveillant et sécurisant**
- **Pratiques spécifiques de sophrologie**

Un atelier dans lequel chacun-e pourra être accueilli-e dans ce qu'il vit

Samedi 9 mars (13h30 - 17h00)

Espace Zoraïa – Conrardes 8 – 2017 Boudry

CHF 95.- (agrée ASCA, CSS (chèque santé) et Visana)

Questions & Inscriptions : edithgaby86@gmail.com ou 079 / 371 70 01

Intervenante : Nathalie Girardin, sophrologue et énergéticienne à l'Espace Sophro à Bulle

www.espace-sophro.ch